

# Vær med til at forbedre den mentale sundhed i din virksomhed!

Velliv Foreningen, SMVdanmark og Mandag Morgen inviterer dig, din kollega, partner og leder til gå-hjem-møde med fokus på mental trivsel.

Vi afholder fire gå-hjem-møder rundt omkring i landet, så det er let at deltage i et møde, der holdes tæt på dig:

**Odense, Arbejdsgiverne, d. 20. november, kl. 17.00-20.30**

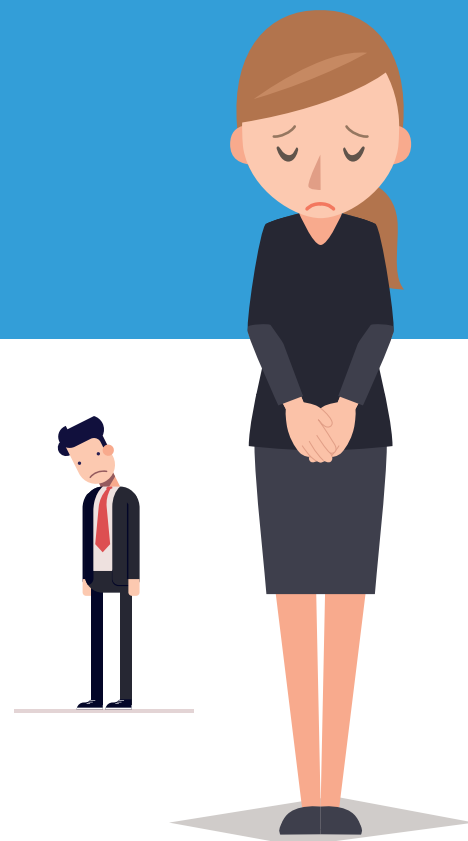
**Struer, Ausumgaard, d. 22. november, kl. 17.00-20.30**

**København, SMVdanmark, d. 27. november, kl. 17.00-20.30**

**Silkeborg, Medborgerhuset, d. 4. december, kl. 17.00-20.30**

Stress, depression og andre mentale helbredsproblemer er blevet en folkesygdom i Danmark. Især på arbejdspladserne kan problemer med den mentale sundhed have stor betydning – både for trivslen og økonomien i virksomheden.

Derfor inviterer Velliv Foreningen, SMVdanmark og Mandag Morgen ledere og medarbejdere i SMV'erne, brancheorganisationer, faglige organisationer, kommuner og andre med interesse for emnet til gå-hjem-møde for at diskutere, hvordan vi tager hånd om problemet.



## Program

**Kl. 17.00:** Velkomst: Hvordan står det til med den mentale sundhed i virksomhederne?

**Kl. 17.45:** Pause og aftensmad.

**Kl. 18.30:** Idéudvikling – Hvad kan vi gøre for at forbedre den mentale sundhed i virksomhederne?

**Kl. 20.30:** Farvel og tak for i dag.

**Arrangementet er gratis.** Har du lyst til at deltage, så kontakt Jens Kvorning, SMVdanmark på [kvorning@smvdanmark.dk](mailto:kvorning@smvdanmark.dk) eller på telefon: 30 59 06 86.

Yderligere praktiske oplysninger følger senere.